

III. ročník závodu v Koloběhu

Kdy: neděle 30.9.2012, prezentace v 9:00h, start v 9:30h

Kde: Sportovní klub Semechnice (hospoda)

Technické zázemí: záchody, sprchy, šatna

Startovné: při přihlášení SMS-kou na tel. 777694828 do 28.9.2012 je to 100,-za dvojici, bez přihlášení 200,- za dvojici. Platí se při prezentaci. V ceně polévka a pití.

Pravidla: Je to závod smíšených dvojic (žena a muž). Dvojice se skládá z jednoho běžce a jednoho cyklisty. Ti se mohou během trasy libovolně o kolo střídat. Na kole, smí jet jen jeden druhý běží. Cyklista a běžec nemusí být po celou dobu závodu v těsné blízkosti. Stačí, když na sebe uvidí. Někdy to ani terén trati nedovolí, při náročnějších úsecích cyklista mírně zaostává za běžcem. Podmínkou je, aby při střídání, tzn. při výměně běžecké pozice, si dvojice kolo předala z ruky do ruky. Po jakých intervalech, se budou závodníci střídat není určeno.

Trasa: Semechnice-Mělčany-Chábory-Domašín-Studánka-Podbřezí-Podchlumí-Trnov-Semechnice.Celkem **19 km**. Vedlejší asfaltové komunikace, zpevněné lesní a polní cesty.

